

# 令和5年度アレルギー疾患 オンライン市民講座のご案内

2月17日～23日はアレルギー週間です。

アレルギー疾患を正しく理解し、上手な付き合い方を学びませんか。

アレルギー疾患をお持ちの方、アレルギーに関心のある方はどなたでも  
ご覧頂けます。

## 1 視聴方法

福島県健康づくり推進課のホームページにアクセスしてください。

URL：<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045a/kenkou-top.html>

※「アレルギー対策」または新着情報の「福島県アレルギー疾患オンライン市民講座について」をクリックいただくと該当ページに移動します。

右記のQRコードからもアクセスできます。



## 2 令和5年度新規動画

- (1) 講話 アトピー性皮膚炎のスキンケア  
～毎日の習慣にしましょう～（乳幼児編）（7分）  
講師（公社）福島県看護協会 佐藤博子様  
内容
  - ・ スキンケアの基本
  - ・ スキンケアのポイント1～3
  - ・ 保護者用乳幼児スキンチェックツールの活用
  
- (2) 講話 アレルギーを持つお子さんの保育所・幼稚園等の入園に向けて  
講師 いわき市アレルギーっ子交流会『もぐのび』代表 緑川琴江様  
内容
  - ・ アレルギーをもつ子の入園・入学ここがポイント  
(入園編①) (5分)
  - ・ おさえておこう！アレルギー対応に関わるキーワード  
(入園編②) (5分)
  - ・ 入園まえにできること 面談、何を準備する？  
(入園編③) (5分)
  - ・ 園とのコミュニケーション 面談、ここをおさえよう  
(入園編④) (5分)

- (3) 講話 アレルギーを持つお子さんの小学校の入学に向けて  
講師 いわき市アレルギーっ子交流会『もぐのび』代表 緑川琴江様  
内容 ・ アレルギーをもつ子の入園・入学ここがポイント  
(入学編①) (5分)  
・ おさえておこう！アレルギー対応に関わるキーワード  
(入学編②) (5分)  
・ 入学まえにできること 面談、何を準備する？  
(入学編③) (6分)  
・ 学校とのコミュニケーション 面談、ここをおさえよう  
(入学編④) (5分)
- (4) 講話 災害時の対応について  
講師 いわき市アレルギーっ子交流会『もぐのび』代表 緑川琴江様  
内容 ・ 避難を想定してみよう(5分)  
・ 備えの基本を確認しよう(5分)  
・ アレルギー疾患をもつ子の備蓄のコツ(6分)

### 3 通年掲載動画

- (1) アレルギー疾患の症状や対策、治療等に関して
- ア 講話「大人のぜんそく～どんな検査をするの？どんな治療をするの？」  
講師 福島県立医科大学医学部呼吸器内科学講座 齋藤純平先生
- イ 講話「アレルギー性鼻炎(花粉症)の治療について」  
講師 福島赤十字病院 耳鼻咽喉科 多田靖宏先生
- ウ 講話「食物アレルギーについて」  
講師 公益財団法人星総合病院 小児科 佐久間弘子先生